

# InLAND Festival

cultura rurale della Valle Arroscia

11 e 18 settembre 2021  
Mendatica

Un'esperienza per vivere le tradizioni dell'entroterra ligure, gustare i piatti del territorio e apprendere le maestranze antiche grazie alle conoscenze di esperti del luogo.



Una passeggiata nei prati per conoscere ed individuare le varie tipologie di erbe spontanee, per poi apprezzarle cucinate nel pranzo seguendo le ricette tipiche del territorio. Nel pomeriggio si terranno attività sulla cianografia, antica tecnica per erbolari, con il fotografo Giorgio Bombieri ed altre attività culturali e ricreative per grandi e piccoli.

Le signore di Mendatica mostreranno le gestualità e le tecniche per la preparazione dei piatti della cucina bianca e della cultura rurale sapientemente tramandate da generazioni fino ai nostri giorni.

Un pranzo per gustare le pietanze e nel pomeriggio attività culturali e manuali per grandi e piccoli per rivisitare gli strumenti di questa cucina peculiare della valle.

Prenotazione obbligatoria:  
[inland.festival@gmail.com](mailto:inland.festival@gmail.com)

Per maggiori informazioni

 Inland Festival

 @inlandfestival